

～尼崎市中学生 認定地域クラブ～

**SELFISH**

**Jr.テニスクラブ**

**硬式テニス&成長期トレーニング**

**初心者から経験者まで！！**

日時：毎週火・木 17:00～19:00

場所：SELFISHトレーニングスタジオ  
記念公園テニスコート（最大2面使用）

定員：各曜日16名


対象：小4～中3（尼崎市・伊丹市・西宮市・大阪市他）


料金：週1 ¥7,000ー 週2 ¥10,000ー


\*年間保険料は別途必要

**2026年4月14(火)より、体験入部開始！  
(1回限り1,000円)**



 体幹トシ中心に成長期に必要な様々なトレーニングを  
毎回1時間程度行います。ランニングは基本的にやり  
ません。

 レベル分けして練習メニューを組むので、初心者で  
も選手系でも自分のペースで練習できます。

 大会に出場を目的とする子は、毎週土曜日の朝にアカ  
デミーも開講中です。

**申込み・問い合わせ**

amagasaki\_tennis@yahoo.co.jp

もしくは 050-7116-5993まで

SELFISH 松崎 謙一郎