

尼崎市版認定
地域クラブ



武庫之荘フェニックス

キング オブ スポーツ

「水球」をやってみよう!



活動方針

Enjoy Water Polo

～水球って…
めっちゃ楽しいー!!～



水球のメリット

- ☆チームワークの楽しさ・大切さを学べます
- ☆水中のため陸上の運動と比べて大きなケガをしにくいです
- ☆サッカーやバスケットなどの様々な球技への応用が可能です
- ☆水泳と同じく自然と心肺機能が向上します



活動概要

- | | |
|------|-------------------------------------|
| 活動日 | 週2～3日程度
時期により変動します |
| 活動場所 | 武庫之荘スイミング
市立尼崎高等学校
県立尼崎北高等学校等 |
| 会費 | 年会費：4,000円
月会費：1,500円 |
| 対象者 | 中学生(男子・女子)
小学生(男子・女子) |
| 泳力 | クロール・平泳ぎ
25～50m程度(要相談) |

問い合わせ先

公式LINEアカウントID
@617ciecs



地域クラブHP

地域クラブHP：<https://www.amagasakihi-chiikiclub.jp/>
尼崎市HP：<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kosodate-kyoiku/school/primary/1039927/index.html>



尼崎市HP