

剣士募集



「礼に始まり礼に終わる」



剣道を始めて

みませんか？

尼崎市版認定地域クラブ

 西武庫少年剣友会

剣道を通じて、礼儀作法、強い心と体を育むことができます



Instagram
@kendo_nishimuko

稽古日スケジュール

週1回から参加OK! 他の習い事との両立もできます♪

曜日	時間	場所
火	18:00 ~ 20:00 *希望者は21時まで	武庫健康ふれあい体育館
土	17:30 ~ 20:00	武庫の里小学校体育館
日	9:00 ~ 12:00	武庫小学校体育館

入会のご案内

★ 入会金 2,000円
入会時プレゼントあり!

💰 月謝 2,500円
※兄弟・姉妹割引があります。

※稽古日程は、大会や行事などにより変更となる場合があります。最新の稽古予定はInstagramで毎月更新しています。下記のQRコードからぜひご確認ください。

Q. ほかの習い事と両立できますか?

A. はい、大丈夫です!

週3回の稽古ですが、ほかの習い事に合わせて参加する曜日や時間を調整できます。無理のないペースで続けられますので、ご安心ください。

Q. 剣道のルールは難しいですか?

A. 稽古をし先生・先輩を見ていけば自然に覚えられます

基本となる技は「面・小手・胴」です。普段の稽古を見ているうちに自然と覚えられますのでご安心ください。試合のルールなどでわからないことがあれば、保護者の方や指導者へお気軽にご相談ください。

Q. 剣道がどんなものかわからないのですが....

A. 無料体験で見て感じて

ご入会前に1か月間の無料体験をご用意しています。実際の稽古の雰囲気や体の動かし方、剣道の楽しさを体験してからご検討いただけます。見学も何度でも大歓迎です!

Q. 剣道を始めるのに必要なものはありますか?

A. 体験中は動きやすい服装でOK! 防具や剣道着は後々。

最初は礼儀作法や足さばき、素振りなどの基本から始めます。竹刀や剣道着・防具が必要になるタイミングは、入会後にご案内しますので、最初から準備していただく必要はありません。

よくある質問

Q. 防具のお手入れや白いが気になります。

A. 便利グッズやお手入れのコツがわかれば簡単♪

防具は、使用後に陰干しをしたり、消臭剤を活用したりすることで清潔に保てます。最近は便利な消臭グッズもたくさんあります。その他のお手入れ方法についても、防具を使い始める際にわかりやすくご説明します。

Q. 保護者が練習で関わることはありますか?

A. リス可! 月1回程度のお当番

保護者の方には、月に1回程度のお当番をお願いしています。お当番では、体育館の鍵の開け閉めや出欠確認などを担当していただきます。ご都合が合わない場合は、日程の変更もご相談いただけますので、ご安心ください。

尼崎市の
地域クラブの
取り組みに
ついては
こちら>>

地域クラブHP



<https://www.amagasaki-shi-chiikiclub.jp/>

尼崎市HP



<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kosodate-kyoiku/school/primary/1039927/index.html>

まずは見学・体験を!

尼崎市版認定地域クラブ

西武庫少年剣友会

1972年(昭和47年)に初代会長が「武庫之荘に子供たちの里をつくろう」との趣旨で発足しました。今は幼年から大人まで一緒に剣道を楽しんでいます。

☎ 090-5673-7252 担当: 杉原

毎月のスケジュールや試合結果など日々更新しています! 稽古の様子なども♪



Instagram
@kendo_nishimuko



ウェブサイト
nishimuko-ken.com